|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | Fitavie & Ter Weel *voor zelfredzamere cliënten* |
| Pilot Eind mei tot eind juni is er een Fitavie pilot uitgezet bij Ter Weel Gasthuis (dagbesteding). Gedurende deze periode is er met de cliënten bewogen met gebruik van Fitavie. Eind juni is de pilot geëvalueerd is was de conclusie dat het succesvol was. De cliënten en de begeleiding waren enthousiast en zagen de meerwaarde van bewegen met Fitavie. Er is besloten om Fitavie verder in te zetten op alle 5 locaties van dagbesteding binnen Ter Weel en verder te onderzoeken of de bewoners van Ter Weel ook hier gebruik van kunnen maken (eventueel i.c.m. de fysiotherapie). Vervolg Leerpunt uit de evaluatie was dat het ‘scholen’ van de begeleiding (d.m.v. een  workshop) belangrijk is voor de continuïteit van gebruik van Fitavie en om ervoor te  zorgen dat bewegen structureel onderdeel uitmaakt van een dagprogramma.  Door het aanbieden van deze workshop aan begeleiders van de dagbesteding, maar  mogelijk ook aan andere vrijwilligers binnen Ter Weel, worden zgn. ‘*ambassadeurs’*  gerealiseerd van Fitavie. Zij zijn de kenners van Fitavie en kunnen dienen als eerste  vraagbaak bij vragen over Fitavie.  Vervolgens is het belangrijk om, nadat de workshop is gevolgd, zo snel mogelijk met  Fitavie te gaat werken (bij voorkeur in dezelfde week al).  De ervaring leert dat het ‘gewoon doen’ en aan de slag gaan het snelste werkt om  vertrouwd te raken met Fitavie en met de inhoud (oefeningen). Het vertrouwd raken  met Fitavie zal ook centraal staan tijdens de workshop.  Met vriendelijke groet,  Team Fitavie  Ter Weel Gasthuis  Augustus 2018 |
|  |  | |
|  |  | Fitavie  x |
|  |  | |
|  |  | x |
|  |  | |
|  |  | info@fitavie.nl |
|  |  | |
|  |  | www.fitavie.nl |
|  | Afbeelding met muur, tafel, binnen, zitten  Automatisch gegenereerde beschrijving  Afbeelding met muur, binnen, persoon  Automatisch gegenereerde beschrijving  Afbeelding met tafel, muur, binnen, persoon  Automatisch gegenereerde beschrijving | |  |



*Kort verslag (extern)*

*pilot dagbesteding*